

# Zentrum für Angewandte Hypnose

Lizenziert durch die Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.

## Qualifizierte Hypnose und Hypnotherapie für Menschen in Gesundheitsberufen

Am Zentrum für Angewandte Hypnose können Sie eine **besonders umfassende und alltags-taugliche Hypnosekompetenz für Beruf und Leben** erwerben.

In Abkehr von feudalistischen und direktiven Vorgehen, die heute kaum noch zeitgemäß sind, setzen Sie mit moderner Hypnose und Hypnotherapie **gut passende, kooperative und damit wirksame Methoden** ein. Dies hilft Ihnen, bei aller Unterschiedlichkeit Ihrer Patienten und Hypnosepartner eine **optimale Zugangsweise und Lösungsstrukturierung** zu erreichen. Hierbei kommt auch der Anleitung zur Selbsthypnose ein besonderer Wert zu, denn wirklich nachhaltig profitieren sie, wenn sie ihren Lösungsweg eigenständig fortsetzen können.

Darüber hinaus vermitteln wir Ihnen wichtige **psychodynamische Erkenntnisse**, die über eine rein methodenorientierte Anwendung hinausgehen und hilfreich sind, ein **passendes Angebot für Ihre berufliche Anwendung** zu finden. Zusätzlich kann **Hypnose in der Selbstanwendung** auch für Sie persönlich sehr attraktiv sein, weil sie sowohl für Ihre persönlichen Ziele dienlich ist als auch zusätzlich die Überzeugungskraft, die Kompetenz und damit den Erfolg verbessert.

# Einführender Grundkurs Lösungsorientierte Hypnose

## Gemäß der Fortbildungsordnung der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.

Der Einführende Grundkurs wird von der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V. im Rahmen des **Masterzertifikates Hypnotherapeut/in**, Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V., anerkannt.

- Seit über 15 Jahren Hypnosekompetenz für Ihren Beruf.
- Über 6000 Teilnehmer/innen – verschiedene Zertifikatsgänge
- Es werden 39 Fortbildungspunkte ausgewiesen.
- Kostenreduktion möglich: Bildungsscheck/-prämie, Förderung der Investitionsbank

Die Fortbildung baut im **Schritt-für-Schritt-Prinzip** auf und bietet die Besonderheit, **Ihre persönlichen Ziele voranzubringen**.



## Besonders attraktiv, weil für Beruf und Leben

# Neu!

Einstieg leicht gemacht. Und mehr Planungsfreiheit.

Jetzt in zwei Modulen auch einzeln zu buchen.

Oder gleich vergünstigt im Gesamtpaket.

## Modul 1 mehr Sicherheit, Selbststärkung, Selbstheilung

Kurstage 1-3

Moderne kooperative Hypnose erleben. Den Kontakt zu eigenen Unbewussten Kräften finden. Ressourcen für die Selbstheilung aktivieren. Bewährte Induktionsmethoden erlernen. Sinnvolle weiterführende Strukturierung mit Hilfe der Weisheit des Unbewussten erhalten. Übersichtsbeispiele zu den Anwendungsbereichen in der Medizin wie Entspannung, Schmerzkontrolle, Mobilisation, Rehabilitation, Aktivierung des Immunsystems verstehen. Nützliche Anwendungen in der Diagnostik der Psychosomatik und Psychotherapie z.B. bei der Behandlung von Ängsten, Schmerzen, Burnout, Allergien, Zwängen erhalten. Sprachliche Hypnosekompetenz erwerben und optimieren. Behandlungsfallen erkennen und Verantwortung angemessen verteilen.

## Modul 2 Hypnose für Harmonisierung und Wohlbefinden

Kurstage 4-6

Die Kraft der Imaginationswelt in hypnotischer Trance zielorientiert nutzen. Persönlich optimierte Maßnahmen der Stressbewältigung und Harmonisierung finden. Erweiterung des Handwerkszeugs für den kooperativen und passgenauen Einsatz von Hypnosemaßnahmen. Hilfreiche Anwendungskonzepte erwerben, um innere Missverständnisse, Widerstände und Selbstentfremdung aufzulösen. Auffinden und Integrieren unberücksichtigter Motive, um Selbststärkung und Handlungsfreiheit zu gewinnen. *Diese Maßnahmen erlauben nachweislich Linderung, Besserung und Heilung, wo kognitive Konzepte nicht weiterbringen.* Einstieg in eine schonende, ursachenbezogene Hypnose und Hypnotherapie, um heilsam auf das emotionale Erfahrungsgedächtnis einwirken zu können.

Von zusätzlichem Wert ist auch ein **Script mit Fallbeschreibungen** unserer Zertifikatsabsolventen, die Ihnen einen guten Einblick in die erfolgreiche Arbeit mit selbstorganisatorischer Hypnose **in den verschiedensten Einsatzgebieten** verschaffen und zeigt, wie **segensreich und lohnend** der Einsatz von Hypnose ist.

Module 1 und 2 bilden die Grundausbildung und qualifizieren zur Teilnahme am Aufbau-/Therapiekurs, der Bestandteil der Zertifikate: Lösungsorientierte Hypnose, Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose, Zahnärztliche Hypnose, Kinder- und Jugendlichenhypnotherapie und Masterzertifikat Hypnotherapeut/in ist.

**Lesen Sie hier auch im Folgenden die Gesamtübersicht des Grundkurses über die 6 Kurstage**

# Qualifizierte Hypnose und Hypnotherapie für Menschen in Gesundheitsberufen

## 1. Kurstag: Kontakt und Unterstützung durch das eigene Unbewusste

Einführung in die wissenschaftlichen Grundlagen Selbstorganisatorischer Hypnose und Hypnotherapie und ihre Geschichte. Verstehen, welche verschiedenen Formen von Hypnose existieren, und dass moderne Hypnose viel mehr kann als nur Entspannung einzuleiten.

Ausführliche Demonstration vielfältiger Hypnosetechniken am ersten Tag, um sowohl einen guten Einblick in die faszinierende Welt der hypnotischen Trance zu erhalten als auch durch Zugang zu wichtigen inneren Ressourcen persönlich dazu zu gewinnen. Vorstellung von selbststärkenden und sicherheitsgebenden Hypnosetechniken.

## 2. Kurstag: Aktivierung von Selbstheilungskräften mit Hypnose

Sie erfahren die **wesentlichen Grundlagen der Symptombildung** sowie der **hypnotischen Heilungsansätze**. Sie lernen die Struktur und das Wesen von Behandlungsfallen kennen und verdeckte Therapiespiele aufzudecken. So schaffen Sie einen kooperativen Behandlungsrahmen, in dem die Patienten ihre Verantwortung übernehmen und **mit Hilfe des Unbewussten ihre Selbstheilungskräfte aktivieren**. Dies hilft Ihnen, statt sich Anzustrengen und sich den Kopf zu zerbrechen, in einem entspannten, konstruktiven Kontakt mit ihren Patienten/Klienten zu sein.

Sie starten eine **zieldienliche Kommunikation mit dem Unbewussten der Person**, die Ihnen sowohl im Bereich der Medizin (z.B. Entspannung, Schmerzkontrolle, Mobilisation, Rehabilitation, Aktivierung des Immunsystems) dient, als auch hilfreich für die Diagnostik in der Psychosomatik und Psychotherapie (z.B. Behandlung von Ängsten, Schmerzen, Burnout, Allergien, Zwängen) ist. Und auch in weiteren Gebieten wie Sporthypnose und genereller Zielerreichung wertvoll ist. Die **Körperbezogene Hypnose eröffnet Ihnen die ersten praktischen Anwendungen**.

An diesem und auch an den Folgetagen, werden Sie zusätzlich „in gut verdaubaren Happen“ wichtige Prinzipien der Trancesprache kennen lernen und damit Ihre **sprachliche Hypnosekompetenz entwickeln und ausbauen**.

Das alles hilft Ihnen, erfolgreich und entspannt voranzukommen und einen guten Ruf aufzubauen.

## 3. Kurstag: Ihr Handwerkszeug für die Anwendung von Hypnose

Mit dem **VAKOG +D -Konzept** moderner Hypnose lernen Sie, Ihre Kommunikation mit dem Unbewussten gezielt und auch über einen längeren Zeitraum zu strukturieren. Schritt für Schritt, üben Sie **grundlegende, praxistaugliche Hypnosetechniken** ein. Hierzu zählen: **Zählmethoden** / **Metaphorische Hypnose** / **Fixationshypnose** / **Faszinationshypnose** in der Notfallmedizin.

## 4. Kurstag: Ihr Handwerkszeug für die Anwendung von Hypnose

Sie erhalten eine Übersicht zu den Anwendungen klassischer Hypnose, strategischer Hypnose und moderner selbstorganisatorischer Hypnose. Weitere bewährte Hypnosetechniken werden für Sie und Ihre Anwendungen verfügbar. Hierzu zählen: **Verbale Hypnose** / **Bewusst-Unbewusst-Dissoziation** / **Imaginative Hypnose** / **Metaphorische Hypnose**.

Mit der **Funktionsanalyse** und der **Widerstandsanalyse** eröffnet sich Ihnen eine neue Tiefendimension des Verständnisses für die Grundlagen menschlicher Verhaltensweisen sowie das Wesen von psychischen, psychosomatischen und Verhaltensstörungen. Sie lernen **gelassen mit den sogenannten Widerständen Ihrer Patienten / Hypnosepartner umzugehen**, weil Sie herausfinden können, weshalb zuvor die Empfehlungen und Behandlungen nicht den gewünschten Erfolg brachten – und was geschehen muss, **damit sie in eine gesündere Richtung kommen!** Statt gegen die unbewussten Motive in der Person oder der Familie anzukämpfen, werden Sie diese mehr und mehr in ihr Leben einbeziehen. **Dies bringt den entscheidenden Gewinn !**

## 5. Kurstag: Wohlbefinden und Harmonisierung

**Praktische Übungen** zur Stressbewältigung für Wohlbefinden und Harmonisierung lassen Sie ganz persönlich die **positive Kraft des Unbewussten erleben**. Sie haben Gelegenheit, sich auf **persönlichen und fachlichen Hypnoseziele** zuzubewegen, um die **kreativen Problemlösungsprozesse des Unbewussten** für sich zu nutzen. Dies gibt Ihnen auch die **Sicherheit für den erfolgreichen Einsatz von Hypnose und Hypnotherapie in Ihrem Berufsfeld**.

## 6. Kurstag: Strukturierte Hypnoseanwendung für Beruf und Leben

Sie fassen ganz praxisbezogen die gelernten Hypnosetechniken und Heilungsverfahren in ein strukturiertes Diagnose- und Behandlungsverfahren zusammen: Dadurch können Sie bereits wichtige konkrete Ziele und Probleme in Ihrer Praxis oder im eigenen Leben mit Hypnose angehen.

Verschiedene dissoziative Hypnosemethoden, die Sie gelernt haben, ermöglichen es Ihnen einen guten Schutz aufzubauen, um selbst mit **sehr ängstlichen, stark leidenden, gestressten oder traumatisierten Patienten sicher und konstruktiv zu arbeiten**. So können Sie wirksam **ihre Selbstheilungssysteme für die Behandlung aktivieren**.

Von zusätzlichem Wert ist auch ein umfangreiches **Script mit Fallbeschreibungen** unserer Zertifikatsabsolventen, das zeigt, wie **segensreich und lohnend** der Einsatz von moderner Hypnose ist.

### Ihre Terminmöglichkeiten, zweites Halbjahr 2017 und 2018 – jetzt schon planen lohnt sich

**Erfurt GK L 18:** Modul 1 Fr.-So. 15.-17.09.2017 **Frühbuchung bis 3.8.17**  
und Modul 2 Fr.-So. 13.-15.10.2017  
Ort: Ev. Augustinerkloster zu Erfurt, Augustinerstr. 10 **Dr. Rosa-Maria Gaßmann**  
Seminarzeiten: immer freitags 15-20 Uhr, samstags 9-16.30 Uhr, sonntags 9-13.30 Uhr

---

**Leipzig GK L 19:** Modul 1 Fr.-So. 06.-08.10.2017 **Frühbuchung bis 15.8.17**  
und Modul 2 Fr.-So. 03.-05.11.2017  
Ort: Ev. Diakonissenkrankenhaus, Georg-Schwarz-Str. 49 **Dr. Karl-Heinz Raubach**  
Seminarzeiten: immer freitags 15-20 Uhr, samstags 9-16.30 Uhr, sonntags 9-13.30Uhr

---

**Gau-Algesheim bei Mainz: GK 43:** Modul 1 Fr.-So. 20.-22.10.2017 **Frühbuchung bis 5.9.17**  
und Modul 2 Fr.-So. 17.-19.11.2017  
Ort: Dr. Stefan Ahlstich, Kaiser-Karl-Str. 39, 55435 Gau-Algesheim **Dr. Stefan Ahlstich**  
Seminarzeiten: immer freitags 15-20 Uhr, samstags 9.30-17 Uhr, sonntags 9.30-13.30Uhr

---

**Dortmund GK Do 36:** Modul 1 Fr.-So. 20.-22.10.2017 **Frühbuchung bis 5.9.17**  
und Modul 2 Fr.-So. 17.-19.11.2017  
Ort: NeuHaus Hotel, Agnes-Neuhaus-Str. 5 Eingang Ostwall 16 **Carsten Rothe**  
Seminarzeiten: immer freitags 15-20 Uhr, samstags 9-17 Uhr, sonntags 9-13 Uhr

---

**Berlin GK L 20:** Modul 1 Fr.-So. 20.-22.10.2017 **Frühbuchung bis 15.8.17**  
und Modul 2 Fr.-So. 24.-26.11.2017  
Ort: B-Zehlendorf, „Therapeium“, Hohenzollernstr. 12 **Sven Hellwinkel**  
Seminarzeiten: immer freitags 15-20 Uhr, samstags 9-16.30 Uhr, sonntags 9-13.30Uhr

---

**Kumhausen GK K 31:** Sa.+So. 13.+14.01.2018 **Frühbuchung bis 30.11.17**  
**bei Landshut** und Sa.+So. 24.+25.02.2018 und Sa. 17.03.2018  
Ort: Kumhausen, Primus Akademie für Heilpraktiker, Ziegelfeldstr. 1 **Thomas Obsieger**  
Seminarzeiten: samstags 9.30-16.30 Uhr, sonntags 9.30-16.30 Uhr

---

**Dortmund GK 37:** Modul 1 Fr.-So. 02.-04.03.2018 **Frühbuchung bis 31.12.17**  
und Modul 2 Fr.-So. 06.-08.04.2018  
Ort: NeuHaus Hotel, Agnes-Neuhaus-Str. 5 Eingang Ostwall 16 **Carsten Rothe**  
Seminarzeiten: immer freitags 15-20 Uhr, samstags 9-16.30 Uhr, sonntags 9-13.30 Uhr

---

**Berlin GK L 21:** Modul 1 Fr.-So. 09.-11.03.2018  
und Modul 2 Fr.-So. 13.-15.04.2018

Ort: B-Zehlendorf, „Therapeium“, Hohenzollernstr. 12

Seminarzeiten: immer freitags 15-20 Uhr, samstags 9-16.30 Uhr, sonntags 9-13.30Uhr

**Frühbuchung bis 31.12.17**

**Dr. Stefan Ahlstich**

**Berlin GK L 22:** Modul 1 Fr.+Sa.+Fr. 27.+28.4.+11.5.2018  
und Modul 2 Sa.+Fr.+Sa. 12.5.+25.+26.5.2018

Ort: B-Zehlendorf, „Therapeium“, Hohenzollernstr. 12

Seminarzeiten: immer freitags 15-20 Uhr, samstags 9-16.30 Uhr, sonntags 9-13.30Uhr

**Frühbuchung bis 31.12.17**

**Dr. Rosa-Maria Gaßmann**

**Weitere Standorte: Augsburg, Stuttgart, Hamburg, Hannover bitte Termine erfragen.**

**Ihre Investition für den kompletten Grundkurs (Kurstage 1-6): 820 Euro.**

... **→preisreduziert bei Frühbuchung: 790 Euro.**

**Modul 1 (Kurstage 1-3) Modul 2 (Kurstage 4-6) separat buchbar: je 450 Euro**

Zahlungsmodalitäten s. Anmeldung.

Lageplan zum Kurs-Ort und ggf. Hotelliste erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Der Seminarort ist mit PKW und öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

**Bringen Sie einfach Ihre Ziele mit, um schon im Kurs auch für sich persönlich dazu zu gewinnen!**

→Anmeldung s. nächste Seite

**Wie es nach dem Einführenden Grundkurs weitergeht:**

**Wie es nach dem Einführenden Grundkurs weitergeht:**

Mit dem folgenden **Aufbau-/Therapiekurs** können Sie Ihre Hypnosekompetenz um die bewährtesten und wirksamsten Hypnosemethoden erweitern. Zusätzlich erhalten Sie wichtiges Wissen zur psychischen Strukturierung des Menschen. Hypnosestrategien helfen bei schwierigen und länger dauernden Begleitungen die Übersicht zu behalten, um sicher und ziieldienlich zu strukturieren.

Bei Interesse erhalten Sie als Hypnoseanwender/in in **Supervisionen** praxisbezogene Unterstützung. Dies gilt auch, wenn Jahre später Fragen aufkommen oder Austausch wichtig ist.

Attraktiv kann auch der **Erwerb von qualifizierenden Zertifikaten** sein, die Ihre systematische und fundierte Ausbildung auch nach außen dokumentieren.

**Interessante Fachseminare** oder die **Kongresse** der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e. V. stehen Ihnen offen.

Auch die **Mitgliedschaft** in dieser interdisziplinären Fachgesellschaft ist für Sie möglich. Sie profitieren von den Angeboten der Akademie und dem freien Zugang zu den **Regionalgruppen**. Die Fachgesellschaft vergibt mit dem **Masterzertifikat** unseres Wissens, die aktuelle umfassendste Qualifikation von **Hypnose und Hypnotherapie als Hauptverfahren** in Deutschland.

# Zentrum für Angewandte Hypnose

Im Hippel 12, 55435 Gau-Algesheim

Tel. 06725 302131

Fax 06725 302179

## Bereiche Dr. Ahlstich

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Zentrum für Angewandte Hypnose

Herrn Dr. Stefan Ahlstich

Im Hippel 12

Beruf: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

55435 Gau-Algesheim

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

## ANMELDUNG

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich melde mich hiermit verbindlich für den Einführenden Grundkurs an:

Starttermin	Kurs-Nr. / bzw. Kurs-Nr. und Modul	Ort	Gebühr

Ich wähle den kompletten Kurs (6Tage) € 820,- → *Frühbucherpreis € 790,-* (Termin s.o.)  
Zahlungstermin: 4 Wochen vor dem Starttermin

Ich wähle Teilbuchung je Modul (3Tage) € 450,-  
Zahlungstermine: 4 Wochen vor dem Starttermin des Moduls

\*Sie erhalten die genauen Zahlungstermine mit der Anmeldebestätigung oder fragen Sie einfach im Büro nach.

- Durch meine Unterschrift bestätige ich, für mich voll verantwortlich handeln zu können.
- Ich kann bis 30 Tage vor Kursbeginn zurücktreten und bin dann mit dem Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr von 30 Euro einverstanden. Bei späterem Rücktritt von der Teilnahme wird meine volle Teilnahmegebühr fällig.
- Bei Ausfall der Fortbildung erhalte ich die volle Kursgebühr zurück. Sollten bei mehrtägigen Fortbildungen einzelne Seminare ausfallen, werden diese, wenn möglich, zu einem späteren Termin nachgeholt.
- Änderungen durch Erkrankung oder Absagen von Referenten müssen vorbehalten bleiben. Weitergehende Forderungen bleiben ausgeschlossen.
- Datenschutzerklärung: Wir verwenden Ihre persönlichen Daten und Adressdaten ausschließlich im *Zentrum für Angewandte Hypnose* und seinen Bereichen in Deutschland und im Bereich der *Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.*, nach deren Fortbildungsordnung wir ausbilden, sowie im Kontakt mit Ihnen per Post, Fax und E-Mail. Mit der Buchung erkennen Sie die Datenschutzbestimmungen an. Sie können der Speicherung und Nutzung Ihrer Daten jederzeit schriftlich widersprechen. Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzgesetzes ist Herr Dr. Stefan Ahlstich, Im Hippel 12, 55435 Gau-Algesheim.
- Die Reihenfolge der Anmeldungen bestimmt die Vergabe der Kursplätze.

Ich überweise spätestens bis 4 Wochen vor Seminarbeginn die jeweilige Teilnahmegebühr auf das Konto Dr. Stefan Ahlstich: IBAN DE19 5605 0180 0010 1800 24 BIC MALADE51KRE

.....  
Ort, Datum

.....  
rechtsverbindliche Unterschrift