

Die Einstiegskurse des Hypnose Kollegiums bieten Ihnen einen doppelten Nutzen: Attraktive Themen und systematische Ausbildung !

	<p>Interessieren Sie sich für ein bestimmtes Thema?</p> <p>Wählen Sie frei aus den Qualifikationskursen Q1 bis Q8 aus, was Ihnen besonders wichtig und nützlich ist. Jedes Jahr gibt es thematische Variationen, sodass auch eine Auffrischung und Ergänzung möglich ist.</p>
	<p>Sie wollen eine systematische Ausbildung in moderner Hypnose und Hypnotherapie erlangen?</p> <p>Sammeln Sie einfach die Qualifikationskurse mit den Nummern Q1 bis Q8, dann erhalten Sie das erste qualifizierende Zertifikat.</p>
	<p>Sie wollen Ihre Hypnose-Kompetenz erweitern und sich für Coaching und Therapie fit machen?</p> <p>Sie ergänzen die Qualifikationskurse mit dem grundlegenden Lösungswissen zu belastenden Erfahrungen / der Traumatherapie.</p>

Im Hypnose Kollegium stehen Ihnen eine gute Auswahl an öffentlichkeitswirksamen und berufsrelevanten Zertifikaten für Erwachsene und Kinder/Jugendliche zur Verfügung! Und auch Spezialkompetenz, z.B. für den Sport-Mental-Coach in unserer Kooperation mit einem der führenden deutschen Experten, Bruno Hambüchen, ist exklusiv zu erhalten. (Weitere Informationen s. Zertifikate auf der Website oder Info über unser Büro)

Die 30-jährige Ausbildungserfahrung und mehrere Tausend zufriedene Teilnehmer* innen garantieren Ihnen Expertenwissen und -können auf höchstem Niveau.

Jetzt besonders wertvoll ! Mit doppeltem Nutzen.....

Es liegt in der Natur, dass das Leben immer wieder herausfordernde Überraschungen bietet. Ob dies körperliche Beschwerden, Krankheiten, Beziehungskonflikte oder andere Widrigkeiten des Lebens sein mögen, oder ob es gilt, anspruchsvolle Ziele zu erreichen, in der hypnotischen Trance liegen außergewöhnliche Lösungskompetenzen. Diese sind hilfreich, um die nötigen Kräfte und Ideen zu aktivieren, und das Beste daraus zu machen. Wie diese mentalen Kompetenzen bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen mit bewährten und attraktiven Hypnose-Methoden geweckt werden können, lernen Sie systematisch in den Einstiegs-Kursen des Hypnose Kollegiums.

8 Einstiegs-Kurse für Leben und Beruf.....

- frei und einzeln buchbar, und als Sammlung von 1-8 die Qualifikation für hochwertige, berufsrelevante Zertifikate!

Die Inhalte der Einstiegs-kurse entsprechen den wissenschaftlichen Grundlagen in der Anwendung der modernen Hypnose und Hypnotherapie in Anlehnung an die führenden deutschen Gesellschaften der Hypnose und Hypnotherapie. Sie bieten das Rüstzeug, um in Ergänzung der Qualifikationskurse Q9+Q10 auch schwierige und belastende Erfahrungen lösungsorientiert begleiten zu können.

- Wissenschaftliche Grundlagen der Hypnose
- Der hypnotische Rahmen
- Kontaktaufnahme und Rapport
- Direktive und indirekte Trancesprache
- Der Utilisationsansatz in der Hypnose, Pacing und Leading
- Verschiedene Techniken der Hypnoseinduktion
- Nutzung von Trancephänomenen
- Aktivierung von Ressourcen
- Techniken des Ankerns
- Anleitung zur Selbsthypnose
- Ideomotorisches Signalisieren
- Hypnotische Symbolisierung
- Pseudoorientierung in der Zeit
- Regressive und progressive Erfahrungswelten
- Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen
- Nutzung von Archetypen in der Hypnose
- Bearbeitung von Konflikten und Ambivalenzen
- Die Anleitung von Sondierungstrancen
- Exploration in Trance
- Assoziatives und dissoziatives Erleben
- Strukturierungshilfe mit dem Ressourcen-Zugangsmodell
- Umgang mit belastenden Erfahrungen
- Neukonstruktion von Erfahrungen
- Hypnotische Veränderungsarbeit auf der Symbolebene
- Imaginative Lösungs- und Heilungsrituale

Besonders attraktiv ist die Einbettung der Grundlagen und Techniken in abwechslungsreiche und nützliche Fragestellungen und Themen der Einstiegs-Kurse!

Name: _____

Tel: _____

Vorname: _____

Fax: _____

Beruf: _____

E-Mail: _____

Adresse: _____

Postadresse für Briefversand siehe Rückseite

Mehr Infos? Ausführliche Kurs-Programme? → Seiten 5ff., bzw. bitte das Büro kontaktieren.

Version vom 04.11.2022

Das Jahresprogramm 2023		
Hypnose-Einstiegs-Kurse an verschiedenen Standorten		
Berlin – Leipzig – Hannover – Gau-Algesheim – Arnsberg – Augsburg – Murrhardt – Würzburg		
Berlin – Leipzig – Hannover		€
○ Neu! Der gute Start ins neue Jahr – Anleitungen für Entlastendes – Stärkendes – Sinnstiftendes 20.+21.01.2023 Leipzig – Dr. Katja Ahlstick Q3	300	
○ Einkehr und Erfrischung mit Hypnose – Ressourcenaktivierung, Auffrischung und Neues 03.+04.02.2023 Hannover – Dr. Katja Ahlstick Q4	300	
○ Neu! Das innere Kind in Dir – Beziehungsgestaltung mit angeborenen Kompetenzen und Kraftquellen 24.+25.02.2023 Berlin – Dr. Stefan Ahlstick Q7	300	
○ Ruhe finden in turbulenten Zeiten – Hypnose für eine balancierte Abgrenzung, Konfliktlösung und Standfestigkeit 21.+22.04.2023 Berlin – Dr. Stefan Ahlstick Q2	300	
○ Lebenshilfen aus dem Reich des Unbewussten – symbolische Botschaften und Träume verstehen und nutzen 16.+17.06.2023 Berlin – Dr. Stefan Ahlstick Q3	300	
○ Sommer-Spezial! Viel Wertvolles über und mit Hypnose – plus Anrechnung als Supervision 25.+26.08.2023 Berlin – Dr. Stefan Ahlstick	270	
○ Neu! Seelenspeise für das Bauchhirn – vegetative Harmonisierung und ausgewählte Hypnoseanwendungen bei Darmirritationen 06.+07.10.2023 Berlin – Dr. Stefan Ahlstick Q6	300	
○ Praxis-Workshop Jahresabschluss – persönliche Besinnung und Ausrichtung 01.+02.12.2023 Berlin – Dr. Katja Ahlstick Anerkennung Supervision 10 UE	270	
Hypnose-Seminare an weiteren Standorten sind auf Seite 5 aufgeführt !		

Seminarzeiten: Fachseminare Fr. 15-20 + Sa. 9.30-16.30

Praxis-Workshops Fr. 15-20 + Sa. 9.30-13.45; Einzelseminare Fr. 15-20 Uhr, Sa. 10-17 Uhr

Teilnahme- und Stornierungsbedingungen sowie Informationen zum Datenschutz (s. Seite 2) habe ich gelesen und bestätige ich.

Ich überweise die jeweilige Teilnahmegebühr **30 Tage vor Seminarbeginn** auf das Konto Dr. Stefan Ahlstick, IBAN DE19 5605 0180 0010 1800 24 / BIC MALADE51KRE

Ort, Datum

rechtsverbindliche Unterschrift

Dr. Stefan Ahlstick
Im Hippel 12
55435 Gau-Algesheim

Einstiegs-Kurse2023-Web Stand: 04.11.2022
Anmeldung auf Seite 3

Standorte:

Region Berlin

Groß Kreutz (Havel): Seminarräume F. Stahl, Bruchstr. 13

Berlin-Zehlendorf: Therapieum, Hohenzollernstr. 12 (bitte Wechselschuhe mitbringen)

Gau-Algesheim bei Mainz: Dr. Stefan Ahlstick, Institutsräume, Kaiser-Karl-Str. 39

Leipzig: Diakonissenkrankenhaus, Schulungsräume, Georg-Schwarz-Str. 49

Hannover: activita Physio- und Ergotherapie, Hans-Jürgen Kuhn, Prinz-Albrecht-Ring 6

Würzburg: Hebammenpraxis, Moltkestraße 7

Arnsberg: Institut Tangram, Am Neumarkt 6, 59821 Arnsberg

In Berlin und Leipzig werden die Fach- und Zertifikatskurse i.d.R. für Fortbildungspunkte angemeldet.

Gebühren: für jedes 2-tägige Fachseminar: 300 Euro; jedes 1-tägige Fachseminar: 150 Euro
für einen 2-tägigen Praxis-Workshop 270 Euro
jede Online-Supervision 70 Euro

Die Zertifikatsordnungen finden Sie auf unserer Website: www.hypnose-dr-ahlstich.de

- Kompetenzfokussierte Systemische Hypnose und Hypnotherapie (HKA)®
- Kompetenzfokussierte Systemische Hypnose in Beratung und Coaching (HKA)®
- Hypnose und Hypnotherapie (HKA)® in Medizin und Psychotherapie
- Systemische Kinder- und Jugendhypnose und Hypnotherapie (HKA)®
- Sport-Mental-Coach (HKA)®
- Hypnose-Instruktor/in (HKA)
- Integrative Traumatherapie (HKA)®
- Praxis für Schlafgesundheit (HKA)®

oder können Sie über unser Büro anfordern.

Neu! Für alle, die bereits über ein Zertifikat verfügen und weiterhin Kurse besuchen, vergeben wir die Weiterbildungs-Urkunde (HKA)®, die die umfangreiche Fort- und Weiterbildung in Hypnose dokumentiert.

Teilnahme- und Stornierungsbedingungen sowie Informationen zum Datenschutz:

Durch meine Unterschrift bestätige ich, für mich voll verantwortlich handeln zu können.

Ich kann bis 30 Tage vor Kursbeginn zurücktreten und bin dann mit dem Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr von 30 Euro einverstanden. Bei späterem Rücktritt von der Teilnahme wird die volle Teilnahmegebühr fällig.

Bei Ausfall der Fortbildung erhalte ich die volle Kursgebühr zurück.

Sollten bei mehrtägigen Fortbildungen einzelne Seminare ausfallen, werden diese, wenn möglich, zu einem späteren Termin nachgeholt. Bei staatlich verordnetem Schulungsstopp werden Fortbildungen, wenn möglich, nachgeholt.

Änderungen durch Erkrankung oder Absagen von Referenten müssen vorbehalten bleiben.

Weitergehende Forderungen bleiben ausgeschlossen.

Datenschutzerklärung: Die von Ihnen in der Anmeldung mitgeteilten persönlichen Daten, Adresdaten und E-Mail-Adresdaten speichern wir elektronisch und schriftlich und verwenden sie ausschließlich im Institut Dr. Ahlstick und im Kontakt mit Ihnen per Post, Fax, Telefon und E-Mail. Mit der Buchung erkennen Sie die Datenschutzbestimmungen an. Sie können der Speicherung und Nutzung Ihrer Daten jederzeit schriftlich bei Herrn Dr. Stefan Ahlstick widersprechen.

Name: _____

Tel: _____

Vorname: _____

Fax: _____

Beruf: _____

E-Mail: _____

Adresse: _____

Postadresse für Briefversand siehe Rückseite

Mehr Infos? Ausführliche Kurs-Programme? → Seiten 5ff., bzw. bitte das Büro kontaktieren.

Version vom 04.11.2022

Gau-Algesheim – Arnsberg NRW		
○ Neu! Seelenspeise für das Bauchhirn – vegetative Harmonisierung und ausgewählte Hypnoseanwendungen bei Darmirritationen 27.+28.01.2023 Gau-Algesheim – Dr. Stefan Ahlstick Q6	300	
○ Fachtag Ich bin... Bin ich ok? – Selbstakzeptanz und Selbstkommunikation 17.03.2023 Gau-Algesheim – Dr. Katja Ahlstick Q ½ (Beide Seminartage s. n. Zeile Wahl eines Q-Kurses 1-8)	150	
○ Fachtag Die Macht unbewusster Sehnsuchtsziele – geheime Motivquellen entdecken und konstruktiv einbinden 18.03.2023 Gau-Algesheim – Dr. Stefan Ahlstick Q ½	150	
○ Wenn es hakt, ruckelt und stockt – Hypnose-Strategien im Umgang mit Einschränkungen, Engpässen und anderen Widrigkeiten 24.+25.03.2023 Arnsberg – Dr. Katja Ahlstick Q5	300	
○ Verbitterungsstörung, die schleichende Gefahr – Erkenntnisse und Lösungen 18.+19.05.2023 Gau-Algesheim – Dr. Stefan Ahlstick Q7 - Seminarzeit: Do. Himmelfahrt 15-20 + Fr. 9.30-16.30	300	
○ Fachtag Ent-Lastung finden – Formen des Ausgleichs und der Kompensation 30.06.2023 Gau-Algesheim – Dr. Stefan Ahlstick Q ½ (Beide Seminartage s. n. Zeile Wahl eines Q-Kurses 1-8)	150	
○ Fachtag Verschiedene Wege zum Seelenfrieden – hilfreiche, personenzentrierte Hypnoseansätze 01.07.2023 Gau-Algesheim – Dr. Katja Ahlstick Q ½ (Beide Seminartage Wahl Q-Kurs 1-8)	150	
○ Sommer-Spezial! Viel Wertvolles über und mit Hypnose – Sonderthema Placebo & Nocebo plus Anrechnung als Supervision 01.+02.09.2023 Gau-Algesheim – Dr. Stefan Ahlstick	270	
○ Ent-Spannung? – Stressregulation bei „Rücken“, „Nacken“, „Kiefer“, „Kopf“ 27.+28.10.2023 Gau-Algesheim – Dr. Stefan Ahlstick Q8	300	
○ Hypnose mit dem Selbst-Schützer – den vernachlässigten Archetypus einbinden 17.+18.11.2023 Gau-Algesheim – Dr. Stefan Ahlstick Q5	300	
○ Praxis-Workshop Jahresabschluss – persönliche Besinnung und Ausrichtung 08.+09.12.2023 Gau-Algesheim – Dres. Katja & Stefan Ahlstick Anerkennung Supervision 10 UE	270	
Süddeutschland Augsburg – Murrhardt – Würzburg		
○ Eigentlich bin ich ganz anders.... und heute komme ich dazu – Persönlichkeitsentwicklung mit Persönlichkeitsanteilen 17.+18.02.2023 München – Dr. Katja Ahlstick & Anna-Verena Post Q7	300	
○ Neu! Gut geerdet - Land in Sicht – Aufbruchstimmung – wie eine gute Stressregulation mit Hypnose hilft, die Lebensgeister zu aktivieren 10.+11.03.2023 Würzburg – Dr. Katja Ahlstick Q1	300	
○ Fachtag Gute Entwicklungen im Zauber-Hypnose-Land – Anwendungsoptimierung, Neues & Raum für Selbsterfahrung 29.04.2023 Murrhardt - Dr. Stefan Ahlstick Q ½ oder Supervision 5 UE	150	
○ Sommer-Spezial – Hypnose-Schmankerl mit Katja. Viel Wertvolles über und mit Hypnose – plus Anrechnung als Supervision 23.+24.06.2023 in Augsburg – Dr. Katja Ahlstick	300	

Seminarzeiten: Fachseminare Fr. 15-20 + Sa. 9.30-16.30 ; **Ausnahme Arnsberg:** Fr. 14-20 + Sa. 9.30-15.30 u. Himmelfahrt s.o.
Praxis-Workshops Fr. 15-20 + Sa. 9.30-13.45; Einzelseminare Fr. 15-20 Uhr, Sa. 10-17 Uhr

Teilnahme- und Stornierungsbedingungen sowie Informationen zum Datenschutz (s. Seite 4) habe ich gelesen und bestätige ich.

Ich überweise die jeweilige Teilnahmegebühr **30 Tage vor Seminarbeginn** auf das Konto Dr. Stefan Ahlstick,
 IBAN DE19 5605 0180 0010 1800 24 / BIC MALADE51KRE

Ort, Datum

rechtsverbindliche Unterschrift

Dr. Stefan Ahlstick
Im Hippel 12
55435 Gau-Algesheim

Einstiegs-Kurse2023-Web Stand: 04.11.2022

Anmeldung auf Seite 5

Standorte:

Region Berlin - **Groß Kreutz** (Havel): Seminarräume F. Stahl, Bruchstr. 13
- **Berlin-Zehlendorf**: Therapieum, Hohenzollernstr. 12 (bitte Wechselschuhe mitbringen)

Gau-Algesheim bei Mainz: Dr. Stefan Ahlstick, Institutsräume, Kaiser-Karl-Str. 39

Leipzig: Diakonissenkrankenhaus, Schulungsräume, Georg-Schwarz-Str. 49

Hannover: activita Physio- und Ergotherapie, Hans-Jürgen Kuhn, Prinz-Albrecht-Ring 6

Würzburg: Hebammenpraxis, Moltkestraße 7

Murrhardt: Praxis Christa und Dietmar Hochreiter, Franzenklingenweg 11

Arnsberg: Institut Tangram, Am Neumarkt 6, 59821 Arnsberg

München: 82166 Gräfelfing, Friedenstr. 1, Praxis Anna Verena Post

In Berlin und Leipzig werden die Fach- und Zertifikatskurse i.d.R. für Fortbildungspunkte angemeldet.

Gebühren: für jedes 2-tägige Fachseminar: 300 Euro; jedes 1-tägige Fachseminar: 150 Euro
für einen 2-tägigen Praxis-Workshop 270 Euro; jede Online-Supervision 70 Euro

Die Zertifikatsordnungen finden Sie auf unserer Website: www.hypnose-dr-ahlstich.de

- Kompetenzfokussierte Systemische Hypnose und Hypnotherapie (HKA)®
- Kompetenzfokussierte Systemische Hypnose in Beratung und Coaching (HKA)®
- Hypnose und Hypnotherapie (HKA)® in Medizin und Psychotherapie
- Systemische Kinder- und Jugendhypnose und Hypnotherapie (HKA)®
- Sport-Mental-Coach (HKA)®
- Hypnose-Instruktor/in (HKA)®
- Integrative Traumatherapie (HKA)®
- Praxis für Schlafgesundheit (HKA)®

oder können Sie über unser Büro anfordern.

Neu! Für alle, die bereits über ein Zertifikat verfügen und weiterhin Kurse besuchen, vergeben wir die Weiterbildungs-Urkunde (HKA)®, die die umfangreiche Fort- und Weiterbildung in Hypnose dokumentiert.

Teilnahme- und Stornierungsbedingungen sowie Informationen zum Datenschutz:

Durch meine Unterschrift bestätige ich, für mich voll verantwortlich handeln zu können.

Ich kann bis 30 Tage vor Kursbeginn zurücktreten und bin dann mit dem Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr von 30 Euro einverstanden. Bei späterem Rücktritt von der Teilnahme wird die volle Teilnahmegebühr fällig.

Bei Ausfall der Fortbildung erhalte ich die volle Kursgebühr zurück.

Sollten bei mehrtägigen Fortbildungen einzelne Seminare ausfallen, werden diese, wenn möglich, zu einem späteren Termin nachgeholt. Bei staatlich verordnetem Schulungsstopp werden Fortbildungen, wenn möglich, nachgeholt.

Änderungen durch Erkrankung oder Absagen von Referenten müssen vorbehalten bleiben.

Weitergehende Forderungen bleiben ausgeschlossen.

Datenschutzerklärung: Die von Ihnen in der Anmeldung mitgeteilten persönlichen Daten, Adressdaten und E-Mail-Adressdaten speichern wir elektronisch und schriftlich und verwenden sie ausschließlich im Institut Dr. Ahlstick und im Kontakt mit Ihnen per Post, Fax, Telefon und E-Mail. Mit der Buchung erkennen Sie die Datenschutzbestimmungen an. Sie können der Speicherung und Nutzung Ihrer Daten jederzeit schriftlich bei Herrn Dr. Stefan Ahlstick widersprechen.

Einführungs-Kurse 2023 - Stand: November 2022

Neue Zertifikatsordnungen und ausführliche Seminar-Programme können im Büro angefordert werden.

Januar – Januar – Januar – Januar – Januar – Januar – Januar – Januar – Januar

Neu! Und auf Wunsch: Der gute Start ins neue Jahr – Zwei Tage mit Anleitungen für **Entlastendes – Stärkendes – Sinnstiftendes 20.+21.01.2023 Leipzig** – Dr. Katja Ahlstich (Q3)

Neu! Seelenspeise für das Bauchhirn – Die Bedeutung des Bauchhirns. Verbindungen zwischen Kopf- und Bauchhirn. Vorgehensweisen für eine vegetative Harmonisierung und ausgewählte Hypnose-Anwendungen bei Darmirritationen **27.+28.01.2023 Gau-Algesheim** – Dr. Stefan Ahlstich (Q6)

Februar – Februar – Februar – Februar – Februar – Februar – Februar – Februar

Einkehr und Erfrischung mit Hypnose – Auf Wunsch jetzt wieder in Hannover: Anknüpfen, Auf-frischen, Neues erfahren und 03.+04.02.2023 in der Praxis unseres Kollegen Hans-Jürgen Kuhn – Dr. Katja Ahlstich (Q4)

Neu! Eigentlich bin ich ganz anders.... und heute komme ich dazu – Persönlichkeitsentwicklung und Selbstentfaltung mit Persönlichkeitsanteilen im Team vermittelt **17.+18.02.2023 München** – Dr. Katja Ahlstich & Anna Verena Post Q7

Neu! Das innere Kind in Dir – Beziehungsgestaltung mit angeborenen Kompetenzen und Kraftquellen – Im Unterschied zum Heilen des Inneren Kindes geht es in diesem Seminar um wertvolle kindliche Ressourcen, die häufig zu wenig Platz im Leben der Erwachsenen haben und wieder mehr aktiviert und integriert werden sollen **24.+25.02.2023 Berlin** – Dr. Stefan Ahlstich (Q7)

März - März – März – März – März – März – März – März – März – März – März

Neu! Gut geerdet - Land in Sicht – Aufbruchstimmung – Wie eine gute Stressregulation mit Hypnose hilft, wieder Boden unter den Füßen zu spüren, die Lebensgeister zu wecken und mit Zuversicht in die Zukunft zu gehen **10.+11.03.2023 Neu in Würzburg** – Dr. Katja Ahlstich (Q1)

Fachtag Ich bin....Bin ich ok? Selbstakzeptanz und Selbstkommunikation **17.03.2023 Gau-Algesheim** – Dr. Katja Ahlstich (Q ½) (Beide einzelne Seminartage Wahl eines Q-Kurses 1-8)

Fachtag Die Macht unbewusster Sehnsuchtsziele – geheime Motivquellen entdecken und konstruktiv einbinden **18.03.2023 Gau-Algesheim** – Dr. Stefan Ahlstich (Q ½)

Wenn es hakt, ruckelt und stockt! Hypnose-Strategien im Umgang mit Einschränkungen, Engpässen und anderen Widrigkeiten **24.+25.03.2023 Neu in Arnsberg NRW** – Dr. Katja Ahlstich (Q5)

April – April – April – April – April – April – April – April – April – April – April – April

Ruhe finden in turbulenten Zeiten – Hypnose für eine balancierte Abgrenzung, Konfliktlösung und Standfestigkeit **21.+22.04.2023** Berlin – Dr. Stefan Ahlstick (Q2)

Fachtag Gute Entwicklungen im Zauber-Hypnose-Land – Ideal zum Kennenlernen: Einstieg in die faszinierende Welt der symbolischen Hypnose, Raum für Selbsterfahrung – zu Gast in der schönen Praxis bei Christa und Dietmar Hochreiter am 29.04.2023 **Murrhardt** - Dr. Stefan Ahlstick **Q ½**

Mai – Mai – Mai – Mai – Mai – Mai – Mai – Mai – Mai – Mai – Mai – Mai – Mai

Und besonders aktuell: Verbitterungsstörung, die schleichende Gefahr – Erkenntnisse und Lösungen **18.+19.05.2023** Gau-Algesheim – Dr. Stefan Ahlstick **Q7**

Juni – Juni – Juni – Juni – Juni – Juni – Juni – Juni – Juni – Juni – Juni – Juni – Juni - Juni

Lebenshilfen aus dem Reich des Unbewussten – symbolische Botschaften und Träume verstehen und nutzen **16.+17.06.2023** Berlin – Dr. Stefan Ahlstick **Q3**

Sommer-Spezial! Hypnose-Schmankerl mit Katja. Viel Wertvolles über und mit Hypnose - plus Anrechnung als Supervision **23.+24.06.2023** Augsburg – Dr. Katja Ahlstick

Fachtag Ent-Lastung finden – Formen des Ausgleichs und der Kompensation **30.06.2023** Gau-Algesheim – Dr. Stefan Ahlstick (**Q ½**) (Beide einzelne Seminartage Wahl eines Q-Kurses 1-8)

Juli – Juli – Juli – Juli – Juli – Juli – Juli – Juli – Juli – Juli – Juli – Juli – Juli – Juli

Fachtag Verschiedene Wege zum Seelenfrieden – Ein hilfreiches und praxisrelevantes Repertoire an personenzentrierten und damit passenden Hypnoseansätzen **1. Juli 2023** Gau-Algesheim – Dr. Katja Ahlstick (**Q ½**) (Beide einzelne Seminartage Wahl eines Q-Kurses 1-8)

August – August – August – August – August – August -August – August – August

Sommer-Spezial! Viel Wertvolles über und mit Hypnose – plus Anrechnung als Supervision **25.+26.08.2023** Berlin – Dr. Stefan Ahlstick

September – September – September – September – September – September

Sommer-Spezial! Viel Wertvolles über und mit Hypnose – plus Anrechnung als Supervision **01.+02.09.2023** Gau-Algesheim – Dr. Stefan Ahlstick

Oktober – Oktober – Oktober – Oktober – Oktober – Oktober – Oktober - Oktober

Neu! Seelenspeise für das Bauchhirn – Die Bedeutung des Bauchhirns. Verbindungen zwischen Kopf- und Bauchhirn. Vorgehensweisen für eine vegetative Harmonisierung und ausgewählte Hypnose-Anwendungen bei Darmirritationen **06.+07.10.2023** Berlin – Dr. Stefan Ahlstick (**Q6**)

Ent-Spannung? – Stressregulation bei „Rücken“, „Nacken“, „Kiefer“, „Kopf“ 27.+28.10.2023

Gau-Algesheim – Dr. Stefan Ahlstick (Q8)

Dieses Seminar zeigt eine gute Auswahl an Hypnoseanwendungen bei Überaktivierung der Skelettmuskulatur. Es ist bekanntermaßen ein bedeutsames Thema, denn Rücken- und Kopfschmerzen aufgrund von Verspannungen und Fehlhaltung gehören zu den häufigsten Beschwerden.

November – November – November – November – November – November

Neu! Hypnose mit dem Selbst-Schützer – den vernachlässigten Archetypus konstruktiv einbinden

17.+18.11.2023 Gau-Algesheim – Dr. Stefan Ahlstick (Q5)

Erstmals können Teilnehmer* innen auf die Spur des eigenen Selbst-Schützers gehen. Ein angemessenes Maß an Aktivierung trägt zu Lebenserfolg, Zufriedenheit und Gesundheit bei.

Dezember – Dezember – Dezember – Dezember – Dezember – Dezember – Dezember

Der ganz persönliche Praxis-Workshop im Advent an zwei Standorten.

Nach dem Motto: *Besinnung, Hypnose und noch mehr.....* können ein guter Jahresabschluss und Übergang gestaltet werden.

Ziele sind, persönliche Harmonisierung und Lebensgestaltung voranzubringen sowie die hypnotischen Kompetenzen auszubauen. Die guten Erfahrungen in den Vorjahren haben diese kollegialen Treffen zu einem festen Platz im Jahresplan gemacht.

➤ ***Praxis-Workshop Jahresabschluss 01.+02.12.2023 Berlin*** – Dr. Katja Ahlstick

Anrechnung mit 10 Unterrichtseinheiten als **Supervision**

➤ ***Praxis-Workshop Jahresabschluss 08.+09.12.2023 Gau-Algesheim*** – Dres. Katja & Stefan Ahlstick

Anrechnung mit 10 Unterrichtseinheiten als **Supervision**