



„Mentale Stärke aufbauen“...

**Die besondere Kompetenz
für Dich und Deine Ziele**

**... und vom
“Sport-Mental-Coaching”
profitieren !**

In besonders herausfordernden Situationen braucht es besondere Mittel. Wer sich das Wissen und Können dieser **Sport-Mental-Coaching-Ausbildung** aneignet, ist wirklich gut gerüstet. Ob Du es für Dich persönlich nutzt oder auch beruflich an andere weitergibst, Du kannst sicher sein, Du bewegst dich auf einem Top-Niveau. Ein offenes Geheimnis für Profis ist die Tatsache, dass die Kompetenz der Selbsthypnose unbedingt dazu gehört. Das mag erstaunen, doch Selbsthypnose ist als optimierte, zielgerichtete mentale Selbststrukturierung zu verstehen, denn sie wirkt vielschichtiger. Egal, ob es um den Umgang mit Stress, Nervosität, Druck und Anforderungen geht. Ob körperliche oder emotionale Reaktionen der Regeneration, Entspannung, Motivation und des Selbstvertrauen aktiviert oder balanciert werden sollen, Du findest besser Zugang zu inneren Kompetenzquellen. Und das geht leichter als gedacht und mit offenen oder geschlossenen Augen!

Von zusätzlichem Wert ist, dass Du mit dieser exklusiven Ausbildung nicht nur hochwirksame und damit erfolgsversprechende Techniken erhältst, sondern auch die Unterstützung langjährig tätiger Profis! Das sind die Ausbilder und Spezialisten im Bereich der Vermittlung von Selbsthypnose, Hypnose, systemischer und weiterer anerkannter mentaler Verfahren: Dr. Stefan Ahlstich & Dr. Katja Ahlstich vom Hypnose Kollegium. Ergänzt und bereichert wird das Team durch Bruno Hambüchen, einen der versiertesten Sport-Mental-Coaches im deutschsprachigen Raum. Das Team hat ein grundlegendes und praxisrelevantes Programm zusammengestellt und bereits 2020/2021 mit hervorragender Resonanz umgesetzt.

Kompakt und intensiv in drei Stufen erhältst Du ein herausragendes Wissen und Können

- **LEVEL 1** Zwei systematische 3-Tages-Seminare vermitteln als Basiskurs das grundlegende Wissen und die elementaren praktischen Verfahren, um Menschen im mentalen Bereich erfolgreich zu coachen.

Termine: 13.+14.+15.05.2022
17.+18.+19.06.2022

Ausbilder: Dr. Stefan und Dr. Katja Ahlstich

Seminarzeiten: freitags 15-20 Uhr und samstags 9-17 Uhr und sonntags 9-13 Uhr

- **LEVEL 2** Zwei aufbauende Zwei-Tages-Seminare bringen Insiderwissen und langjährige Coaching-Kompetenz mit bewährten mentalen Strategien, die nur hier zu erlernen sind.

Termine: 30.+31.07.2022
03.+04.09.2022

Ausbilder: Dipl.-Päd. Bruno Hambüchen

Seminarzeiten: samstags 10-17 Uhr und sonntags 9-14 Uhr

- **LEVEL 3** Der Zertifikats-Abschlusskurs festigt das Erlernte, bietet Ergänzung in speziellen Anwendungen und ermöglicht praxisrelevante Fallbesprechungen mit passgenauen Lösungen.

Termine: 04.+05.+06.11.2022

Ausbilder: Dr. Stefan Ahlstich und Dipl.-Päd. Bruno Hambüchen

Seminarzeiten: freitags 15-20 Uhr und samstags 9-17 Uhr und sonntags 9-13 Uhr

Mit dem erfolgreichen Durchlaufen der Gesamtausbildung

LEVEL 1 - PLUS - LEVEL 2 - PLUS - LEVEL 3

erhältst Du das

Zertifikat Sport-Mental-Coach (HKA)[®]

Der Preis für die Ausbildung Sport-Mental-Coach (HKA)[®]:

Jedes Level kann in der aufsteigenden Reihenfolge einzeln gebucht werden.

Level 1: € 890,--; Level 2: € 790,--; Level 3: € 520,- *

Die Sonderkonditionen bei Komplettbuchung der Kompaktausbildung betragen nur: € 2.100,--*
Monatliche Ratenzahlungen in 10 Raten zu € 215,--* sind möglich.

*Die Ausbildungs-Leistungen des Instituts bereiten auf einen Beruf vor und sind deshalb umsatzsteuerbefreit.

Der Seminarort der Ausbildung:

55435 Gau-Algesheim bei Mainz, Institutsräume Dr. Stefan Ahlstich, Kaiser-Karl-Str. 39

Inhalte der Ausbildung Sport-Mental-Coach (HKA)[®]

Die wesentlichen Programmpunkte für Dich im Überblick:

- Wissen um die **zentralen Faktoren** für den **persönlichen Erfolg**
- Technisches Rüstzeug, um **Zugang** zu inneren Erlebniswelten zu erhalten
- Kontakt und Kooperation mit **unbewussten Kräften und innerem Wissen**
- **Zielführende Selbstkommunikation** sowie die Unterstützung zielführender Selbstkommunikation durch Coach, Trainer, Berater und weitere Begleiter
- **Mentale Strategien** zur Erarbeitung und Nutzung zentraler **Zielerreichungsressourcen**
- Bewährte mentale Techniken zur **Leistungsoptimierung**
- Entwicklung, Einübung und konsequente Anwendung eines **Inneren Kompetenzraumes „Mentale Stärke“** sowie weiterer innerer Kompetenzquellen (z.B. Regeneration, Entspannung, Selbstvertrauen, Motivation)
- **Nutzung regenerativer und heilsamer Körperkompetenzen**
- Mentale Strategien und Methoden zur Bearbeitung aktueller **Engpässe, Blockaden und Ängste**
- Umgang mit **Stress, Nervosität, Druck und Anforderungen**
- Ausblenden äußerer **Störquellen**
- u.a.

Kontakt:

Organisationsbüro Ahlstich & Hambüchen
c/o Dr. Stefan Ahlstich
Postadresse: Im Hippel 12 55435 Gau-Algesheim

Tel: 06725 / 30 21 31
Fax: 06725 / 30 21 79
E-mail: buero@dr-ahlstich.de
www.hypnose-dr-ahlstich.de

**Hambüchen Kooperation Ahlstich
c/o Dr. Stefan Ahlstich
Im Hippel 12
55435 Gau-Algesheim**

Anmeldung

Dr. Ahlstich, Im Hippel 12, 55435 Gau-Algesheim

Tel. 06725 302131 Fax 06725 302179 e-mail: buero@dr-ahlstich.de

Ich melde mich hiermit verbindlich für die unten
bezeichnete Ausbildung an und überweise
fristgerecht auf das Konto Dr. Stefan Ahlstich
IBAN: DE19 5605 0180 0010 1800 24

Name: _____

Vorname: _____

Beruf: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Kompaktausbildung Sport-Mental-Coach
13 Tage Startertermin: 13.05.2022

Einmalzahlung € 2.100,--
(Zahlungstermin 13.04.2022)

Ratenzahlung 10 x € 215,--
(monatlich ab dem 13.05.2022)

Level 1 € 890,-- 6 Tage, Start 13.05.2022
(Zahlungstermin 13.04.2022)

nur nach Level 1 buchbar

Level 2 € 790,-- 4 Tage, Start 30.07.2022
(Zahlungstermin 30.06.2022)

nur nach Level 2 buchbar

Level 3 € 520,-- 3 Tage, Start 04.11.2022
(Zahlungstermin 04.10.2022)

Alle Termine in Gau-Algesheim lt. Programm

€

Gesamtbetrag	Ort	Datum	rechtsverbindliche Unterschrift
--------------	-----	-------	---------------------------------

- Durch meine Unterschrift bestätige ich, für mich voll verantwortlich handeln zu können.
- Zahlungsziel ist 30 Tage vor Kursbeginn. Ratenzahlungen starten 30 Tage vor dem Kursbeginn und erfolgen monatlich.
- Ich kann bis 30 Tage vor Kursbeginn zurücktreten und bin dann mit dem Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr von 30 Euro einverstanden. Bei späterem Rücktritt von der Teilnahme wird die volle Teilnahmegebühr fällig.
- Bei Ausfall der Fortbildung erhalte ich die volle Kursgebühr zurück. Sollten bei mehrtägigen Fortbildungen einzelne Seminare ausfallen, werden diese, wenn möglich, zu einem späteren Termin nachgeholt. Versäumte Termine können nach Absprache, wenn möglich, nachgeholt werden.
- Änderungen durch Erkrankung oder Absagen von Referenten müssen vorbehalten bleiben. Weitergehende Forderungen sind ausgeschlossen.
- Datenschutzerklärung: Die von Ihnen in der Anmeldung mitgeteilten persönlichen Daten, Adressdaten und E-Mail-Adressdaten speichern wir elektronisch und schriftlich und verwenden sie ausschließlich im Institut Dr. Ahlstich und im Kontakt mit Ihnen per Post, Fax, Telefon und E-Mail. Diese Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Buchung erkennen Sie die Datenschutzbestimmungen an. Sie können der Speicherung und Nutzung Ihrer Daten jederzeit schriftlich bei Herrn Dr. Stefan Ahlstich widersprechen.